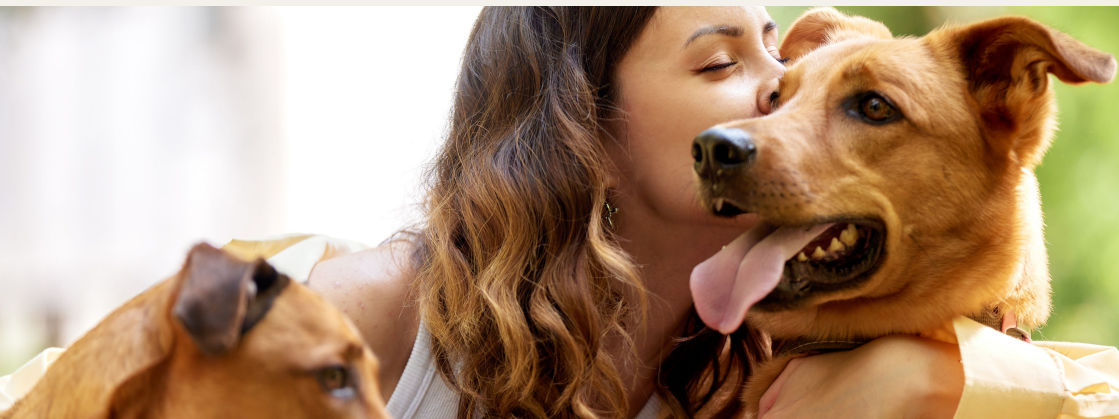




# WORKSHOP POSITIEVE GEZONDHEID VOOR BUURTBEWONERS Maximaal Gezond Nieuwegein



Waar kom jij je bed voor uit? Waar word je blij van? Wat vind je belangrijk?  
Je leert in deze workshop anders te kijken naar uitdagingen in je leven.

Waar liggen je kansen en mogelijkheden?  
Om zo meer veerkracht, energie en verbondenheid te ervaren.

Workshop op dinsdag, maak je keuze uit één van de volgende data:  
17 okt., 21 nov., of 12 dec. 2023 van 10-12 uur.  
Inloop vanaf 9.45 met koffie en thee.

## Wat gaan we doen?

Hoe kun je anders kijken naar gezondheid?  
Hoe kun je zelf aan de slag met de uitdagingen van het leven?

Gratis  
deelname



Aanmelden kan tot drie werkdagen dagen voor de workshop.  
Scan hiervoor de QR-code of e-mail [gea@balans-motivatie.nl](mailto:gea@balans-motivatie.nl)

Trainer Positieve gezondheid Gea van Andel, projectleider  
Maximaal gezond Nieuwegein. Locatie: Buurtplein Batau